**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**09.10.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Закуска консервированная (икра кабачковая)-83,2 к.кал** | **80** |
| **2** | **Котлета куриная из п/ф с соусом-184,87 ккал** | **120** |
| **3** | **Макароны отварные с маслом – 246,60ккал** | **180** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-106,40 ккал** | **40** |
| **5** | **Чай с сахаром -42,32 ккал** | **200** |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Закуска консервированная (икра кабачковая)-62,40 к.кал** | **60** |
| **2** | **Котлета куриная из п/ф с соусом-184,87 ккал** | **120** |
| **3** | **Макароны отварные с маслом – 205,50 ккал** | **150** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-79,80 ккал** | **30** |
| **5** | **Чай с сахаром -42,32 ккал** | **200** |
|  | **ОВЗ** |  |
|  | **Сок 0,2-72,96 ккал** | **200** |
|  | **Пряник нежный-152 ккал** | **40** |