**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ/завтрак/**

 **10.10.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** |
| **1** | **Каша молочная жидкая манная ,с сахаром и маслом-330,68 ккал** |  **250** |
| **2** | **Блинчики с повидлом-129,52 ккал** | **70** |
| **3** | **Фрукт свежий /яблоко/-47 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-106,4 ккал** | **40** |
| **5** | **Чай с лимоном и сахаром-43,52 ккал** | **200** |
| **1-4 классы** |
| **1** | **Каша молочная жидкая манная ,с сахаром и маслом-264,55 ккал** |  **200** |
| **2** | **Блинчики с повидлом-129,52 ккал** | **70** |
| **3** | **Фрукт свежий /яблоко/-47 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-79,8 ккал** | **30** |
| **5** | **Чай с лимоном и сахаром-43,52 ккал** | **200** |
|  | **ОВЗ** |  |
| **1** | **Сок 0,2 -72,96 ккал** | **200** |
| **2** | **Печенье топленое молоко – 117 ккал** | **30** |