**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**12.01. 2024 г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром -308,50 к.кал** | **250** |
| **2** | **Фрукт свежий (яблоко)-47 ккал** | **100** |
| **3** | **Сыр (порция)- 35,87к.кал** | **10** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-133 к.кал** | **50** |
| **5** | **Чай с сахаром и лимоном -43,52 к.кал** | **200** |
|  |  |  |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром -246,87 к.кал** | **200** |
| **2** | **Фрукт свежий (яблоко)-47 ккал** | **100** |
| **3** | **Сыр (порция)- 35,87к.кал** | **10** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-133 к.кал** | **50** |
| **5** | **Чай с сахаром и лимоном -43,52 к.кал** | **200** |
|  |  |  |
|  | **ОВЗ** |  |
| **1** | **Каша молочная геркулес-144,50 ккал** | **150** |
| **2** | **Хлеб пшеничный-79,80 ккал** | **30** |
| **3** | **Какао с молоком-101,72** | **200** |