**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ/завтрак**

**13.09 .2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** |
| **1** | **Капуста квашеная с растительным маслом – 85,70 ккал** |  **100** |
| **2** | **Тефтели оригинальные из п/ф запеченные с соусом -177,70 ккал** | **130** |
| **3** | **Макароны отварные с маслом-246,60 ккал** | **180** |
| **4** | **Хлеб пеклеванный-91,96 ккал** | **40** |
| **5** |  **Компот из сухофруктов -81 ккал** | **200** |
| **1-4 классы** |
| **1** | **Капуста квашеная с растительным маслом – 51,42 ккал** |  **60** |
| **2** | **Тефтели оригинальные из п/ф запеченные с соусом -177,70 ккал** | **130** |
| **3** | **Макароны отварные с маслом-205,50ккал** | **150** |
| **4** | **Хлеб пеклеванный-68,97 ккал** | **30** |
| **5** |  **Компот из сухофруктов -81 ккал** | **200** |
|  | **ОВЗ** |  |
| **1** | **Сок 0,2- 72,96ккал** | **200** |
| **2** | **Пряник нежный-152 ккал** | **40** |