**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**14.03.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Каша жидкая молочная из гречневой крупы -244,5 ккал** | **200** |
| **2** | **Масло порциями-66 ккал** | **10** |
| **3** | **Фрукты свежие /яблоко/ - 47 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-133 ккал** | **50** |
| **5** | **Какао с молоком-118,6 ккал** | **200** |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Птица, тушенная в соусе с овощами -246,09ккал** | **150** |
| **1** | **Каша жидкая молочная из гречневой крупы -326 ккал** | **250** |
| **2** | **Масло порциями-66 ккал** | **10** |
| **3** | **Фрукты свежие /яблоко/ - 47 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-133 ккал** | **40** |
| **5** | **Какао с молоком-118,6 ккал** | **200** |