**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**16.03.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром- 369,32 к.кал.** | **250** |
| **2** | **Сыр порциями -36 к.кал** | **10** |
| **3** | **Фрукты свежие /яблоко/- 47 к.кал** | **100** |
| **4** | **Чай с сахаром и лимоном-62 к.кал** | **200** |
| **5** | **Хлеб пшеничный-133 к.кал** | **50** |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром- 295,45 к.кал.** | **200** |
| **2** | **Сыр порциями -36 к.кал** | **10** |
| **3** | **Фрукты свежие- 47 к.кал** | **100** |
| **4** | **Чай с сахаром и лимоном-62 к.кал** | **200** |
| **5** | **Хлеб пшеничный-133 к.кал** | **50** |