**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ/завтрак**

**24.03 .2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом– 369,32 ккал** | **250** |
| **2** | **Блинчики с повидлом -115,62 ккал** | **70** |
| **3** | **Фрукты свежие (яблоко)-47 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-106,4 ккал** | **40** |
| **5** | **Чай с сахаром -60 ккал** | **200** |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом– 295,45 ккал** | **200** |
| **2** | **Блинчики с повидлом -115,62 ккал** | **70** |
| **3** | **Фрукты свежие (яблоко)-47 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-79,80 ккал** | **30** |
| **5** | **Чай с сахаром -60 ккал** | **200** |