



Одобрено  
 Ответственность  
 Утверждено  
 «Бизнес Консалтинг»  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Коргоножко Е.Ю.  
 №1  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ОГРН 116344409

Согласовано  
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коргоножко Е.Ю.

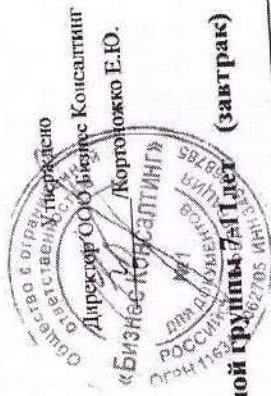
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 1	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
				Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7	
завтрак								
182/2017м		каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	30,00
399/2017м		блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м		хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-2гн/2022н		чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
		Итого	600	16,16	16,46	94,4	594,09	90,69





Согласовано: *Директор В.А. Дворкин*  
 16/01/2022

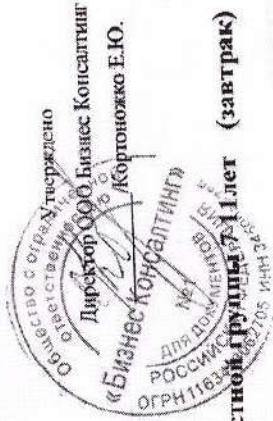


«Бизнес-консалтинг»  
 (завтрак)

**10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
			4	5	6			
<b>День 2</b>								
<b>1</b>								
<b>завтрак</b>								
101/2004л	консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4	14	
ТТК 77-3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,52	40	
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>18,94</b>	<b>22,00</b>	<b>73,91</b>	<b>594,94</b>	<b>90,69</b>	



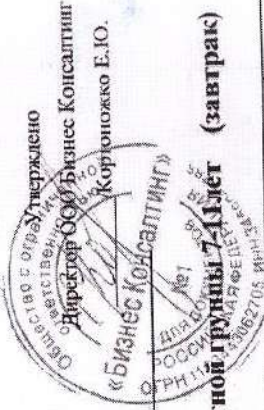


**10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастных групп 11 лет (завтрак)**

**День 3**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-21гв/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>18,0</b>	<b>21,0</b>	<b>82,4</b>	<b>592,2</b>	<b>90,69</b>



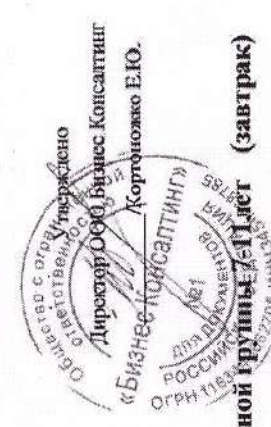


10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15
ПТК 77-1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>19,89</b>	<b>19,68</b>	<b>74,11</b>	<b>553,30</b>	<b>90,69</b>



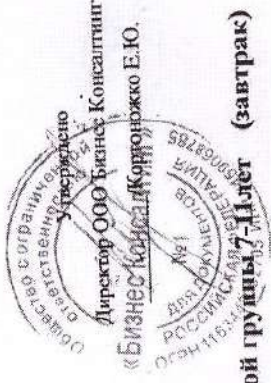


**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)**

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-Этн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>15,5</b>	<b>10,9</b>	<b>85,8</b>	<b>506,3</b>	<b>90,69</b>





Согласовано:  
*Ирина Александровна Сидорова*  
 Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»  
 «Бизнес-Консалтинг Корпорация» Е.Ю.

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)**

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
			4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	15	
ТТК 77-2/2022 - 332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40	
204/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
	<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>20,18</b>	<b>19,46</b>	<b>67,24</b>	<b>525,69</b>	<b>90,69</b>	



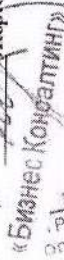


Согласовано:

*директор И.И. Давыдов*

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кертоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	29,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
	Итого	600	15,71	14,54	91,85	564,39	90,69	

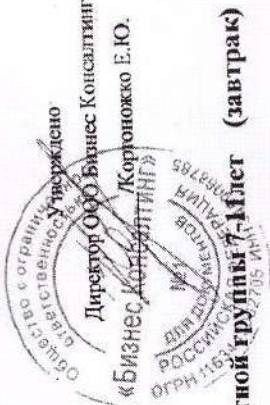








Согласовано: Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Иванов И.И. 2022 г. 14.01



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Короткожко Е.Ю.

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-Млет (завтрак)**

День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16	
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>15,2</b>	<b>17,2</b>	<b>67,3</b>	<b>497,7</b>	<b>90,69</b>	



Учреждение  
 ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коробово Е.Ю.

Учреждение  
 ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коробово Е.Ю.

Согласовано:  
 [Подпись]  
 [Подпись]



**10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
131/2017м	консервы закусовые овощные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	12	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	57	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16	
701/2017	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	90,69	
	Всего за 10 дней	5 660,00	182,76	172,49	784,79	5 507,94		
завтрак	Средний суточный рацион	566	18,28	17,25	78,48	550,79		

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских пищевых продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".