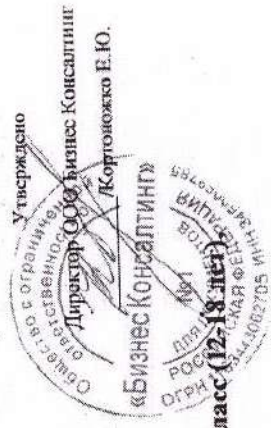




Согласовано: *М.М. Жеремьевича*
директор *М.М. Жеремьевича*



**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 5 по 11 класс (12-18 лет)
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания: справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурикин И.М., Тутельян В.А.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурикин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПИН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

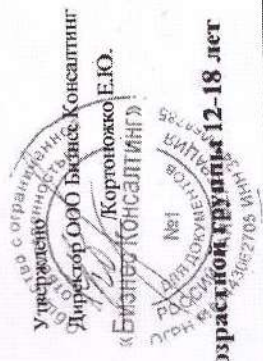
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПИН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

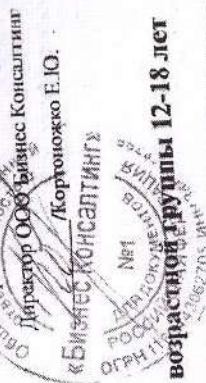


Согласовано: *Директор ООО Бизнес Консалтинг*
Александр В. В. В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		
День 1								
завтрак								
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	30,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	Итого	660	18,71	19,61	109,73	694,56	90,69	
Полдник								
54-3г/2022н	макаронны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31	
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00	
	итого за полдник	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31	
	Итого за день	960	27,36	26,41	156,79	979,1	121,00	



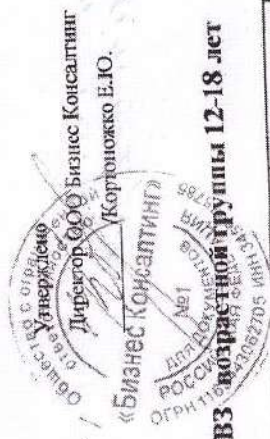
Согласовано:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортужко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 2							
завтрак							
101/2004л	консервы закусовые овощные (икра кабачковая)	100	1,3	1,28	8,21	83,2	14
ТТК 77-3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	16
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	90,69
	Итого	640,0	21,17	23,79	87,67	683,44	
Полдник							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	2,5	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
	Итого за день	1 020,0	30,5	31,6	139,3	990,6	121,00



Согласовано:
 директор МРБУ, Тарасевичева С.А.
 М.П. [подпись]



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

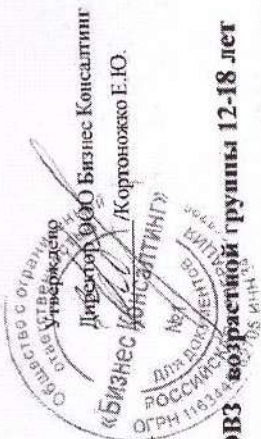
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		
День 3								
завтрак								
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11,00	11,40	44,40	326,00	40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69	
54-2 1гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	610,0	20,7	23,9	93,7	673,7	90,69	
Полдник								
192/2017м	бигочки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31	
	Итого за день	970,0	26,4	31,4	162,3	1035,7	121,0	



Согласовано:

С.С. Сапаров
М.С. Мамышев



Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножако Е.Ю.

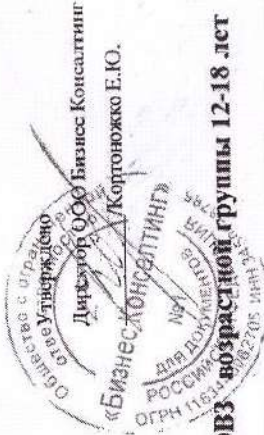
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
День 4							
завтрак							
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	15
ТК 77/1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	640	27,18	21,96	88,14	584,22	90,69
Полдник							
182/017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31
	Итого за день	1020	36,88	30,35	133,01	968,22	121



Согласовано:

Удир. деп. ЦНИИ Питания и безопасности пищевых продуктов



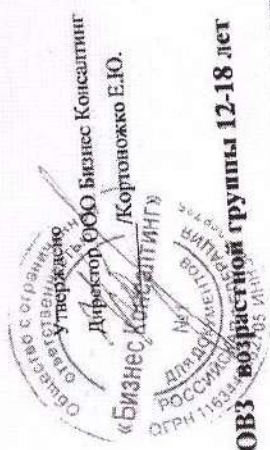
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	610,0	17,7	12,5	95,5	567,9	90,69
Полдник							
182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00
	Итого	380	13,07	9,92	47,19	326,02	30,31
	Итого за день	990,0	30,7	22,4	142,6	893,9	121,0



Согласовано: *С.С.С.*
С.С.С.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 6	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
				Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7	
завтрак								
	70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке (помидор)	100	1,1	0,2	2,8	22	15
	ТТК 77/2/2022н- /332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40
	204/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
		Итого	640,0	22,53	21,01	79,59	602,19	90,69
Полдник								
	183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
		Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
		Итого за день	1 020,0	31,9	28,8	131,2	909,3	121,0

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргобожко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»
 ОГРН 1023400580007

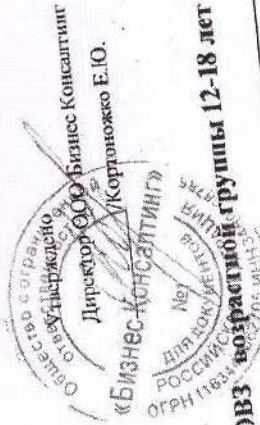
Согласовано:
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргобожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День	№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
				Б	Ж	У	7		
1	2		3	4	5	6	7		
завтрак			250	6,93	12,82	48,13	330,68	29,00	
181/2017м		каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
399/2017м		блинчики с повидлом	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
701/2010м		хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
54-3гн/2022н		чай с сахаром и лимоном	660	16,86	17,86	107,82	657,12	90,69	
		Итого	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62	
Полдник			30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69	
182/2017м		каша молочная пшеничная	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00	
701/2010м		хлеб пшеничный	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31	
379/2017		кофейный напиток с молоком	1040	26,56	26,25	152,69	1041,12	121,00	
		Итого за день							



Согласовано:
 [Signature]
 [Date]



Олег Владимирович
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

«Бизнес Консалтинг»
 Корпоративное Е.Ю.

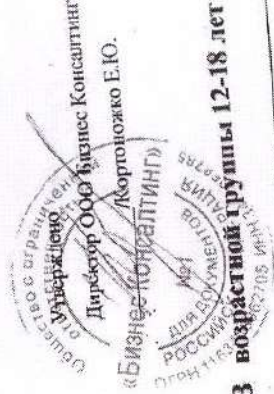
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
ТТК 77-4/2022н- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00	
125/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	19	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	10	
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	Итого	620	20,006	20,11	76,57	590,71	90,69	
Подник								
54-3г/2022н	макаронь отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31	
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00	
	Итого	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31	
	Итого за день	920	28,656	26,91	123,63	875,25	121	



Согласовано:

Григорьев
М.С.



Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 9	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
				Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7	
завтрак								
120/2017м		суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	40
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м		масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м		хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-21гн/2022н		какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
		Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7	90,69
Полдник								
192/2017м		биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	16
54-4гн/2022н		чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	30,31
		Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	121,0
		Итого за день	1020,0	21,9	25,7	141,1	889,7	

Утверждено
 ООО Бизнес Консалтинг
 Директор / Коргоножко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»
 ООО Бизнес Консалтинг
 Директор / Коргоножко Е.Ю.

Согласовано: *Директор ООО Бизнес Консалтинг*
 Директор / Коргоножко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ воспитанной группы 12-18 лет

День 10 № реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 3	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7	Цена руб.
			Б 4	Ж 5	У 6		
1	2						
завтрак							
131/2017м	консервы закусовые овощные (зеленый горошек)	100	1,80	0,24	10,56	51,36	12
291/2017м	плов из птицы	250	19,42	11,34	42,18	348,06	57
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16
701/2017м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
	Итого	600	28,24	15,46	95,38	633,02	90,69
Полдник							
182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-21гн/022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00
	Итого	380	13,07	9,92	47,19	326,02	30,31
	Итого за день	980	41	25	143	959	121
	Всего за 10 дней	9 940,00	302,17	275,19	1 425,20	9 541,95	
	Средний суточный рацион	994	30,22	27,52	142,52	954,20	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. М.: ДеЛи-принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М.,